

Facebook downloaden en installeren

Ga naar Playstore (**Android**) of Appstore (**iPhone en iPad**)

- Ga naar Facebook en tik op **Installeren**.
- Tik op **Openen**.
- Kies **Aan de slag**.
- Vul de gewenste gegevens in – hierbij kun je voor diverse dingen aangeven dat je dit later wilt doen – en maak een wachtwoord aan.
- Je krijgt via e-mail of sms (afhankelijk van je eigen keuze) een bevestigingscode; vul deze in.

Let op: afhankelijk van het apparaat waar je op werkt (smartphone of tablet), kunnen sommige dingen op een andere plaats staan. Bijvoorbeeld: het hieronder genoemde **Menu** – aangegeven als **≡** – staat op de smartphone links bovenaan, maar bijvoorbeeld op de iPad rechts onder in de menubalk. Ook kan het zijn dat je op de smartphone vaker / meer moet scrollen.

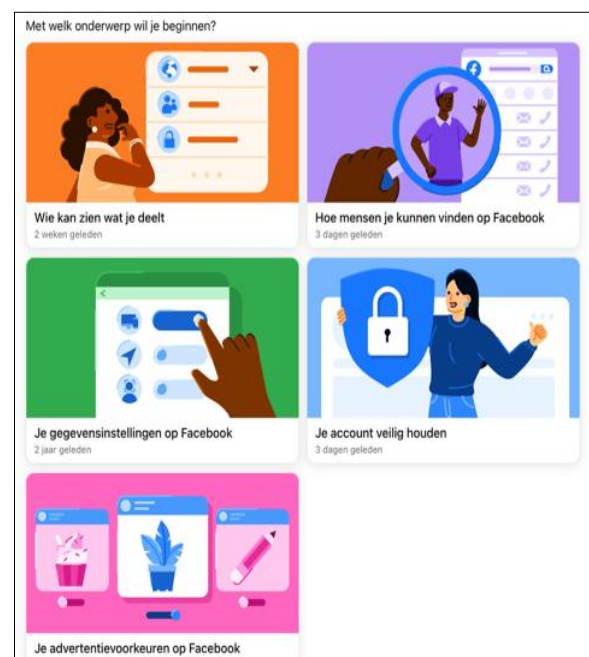
Je privacy-instellingen bekijken en aanpassen

- Tik in de app Facebook op **≡ Menu**.
- Scrol omlaag en tik op **Instellingen en privacy**.
- Tik op **Instellingen**.
- Tik op **Privacycontrole**.

Er komen vijf groepen tevoorschijn:

- Wie kan zien wat je deelt
- Hoe mensen je kunnen vinden
- Je gegevensinstellingen op Facebook
- Je account veilig houden
- Je advertentievoorkeuren opgeven

We geven een indicatie hoe dit werkt; het is verstandig om dit een keer in alle rust stap voor stap door te nemen en waar nodig aan de passen.



De groepen kun je als volgt doorlopen:

- Tik op de eerste afbeelding (Wie kan zien wat je deelt). Kijk wat er bedoeld wordt en klik op **Doorgaan**.
- Je komt bij je profielinformatie. Controleer alle gegevens. Als er rechts een pijltje > staat, betekent dit dat je daar op kunt klikken; vervolgens kun je je voorkeur aangeven. Klik daarna op **Opslaan**, of ga terug met het pijltje < (links bovenaan).
- Tik op **Volgende**; je kunt nu je doelgroep bepalen (wie kan wat zien).
- Tik weer op **Volgende**; bekijk de informatie over 'Taggen' en wat je hier kunt instellen.
- Tik op **Volgende**, waarmee je in de laatste stap van dit onderdeel komt: 'Blokkeren'.

Op deze manier kun je de vijf groepen van de Privacycontrole doorlopen.

Opgeslagen activiteiten wissen

Bekijk en wis de gegevens die apps en sites aan Facebook doorgeven:

- Tik in de app Facebook op  **Menu**.
- Scrol omlaag en tik op **Instellingen en privacy**.
- Tik op **Instellingen** (smartphone) of op **Privacycontrole** (iPad).
- Tik bij de smartphone op **Accountcentrum**.
Tik bij de iPad op **Je account veilig houden**.
- Scrol een stukje naar beneden en tik op **Je gegevens en toestemmingen**.
- Tik op **Je activiteit buiten Meta-technologieën**.
- Tik op **Toekomstige activiteit beheren**.
- Tik op **Toekomstige activiteit loskoppelen**.
- Tik op **Doorgaan**.
- Bevestig je keuze door nog een keer op **Toekomstige activiteit loskoppelen te tikken**.
- Verlaat het Accountcentrum.

Facebook krijgt nog steeds informatie over jouw online activiteiten bij andere sites en apps, maar vanaf nu wordt dit niet meer gekoppeld aan je Facebook-account. Je bent nu wat meer anoniem.

Let op: Het is niet meer mogelijk bij andere apps of sites in te loggen met je Facebook-account.


Tweestapsverificatie inschakelen of beheren

- Tik in de app Facebook op  **Menu**.
- Scrol omlaag, tik op **Instellingen en privacy**
- Tik op **Instellingen** (smartphone) of op **Privacycontrole** (iPad).
- Tik op **Accountcentrum** c.q. op **Je account veilig houden**.
- Tik op **Wachtwoord en beveiliging**.
- Scrol eventueel omlaag, tik op **Tweestapsverificatie** en vervolgens op het account dat je wilt bijwerken.
- Kies de **beveiligingsmethode** die je wilt toevoegen en volg de instructies op het scherm.

Als je tweestapsverificatie instelt, word je gevraagd een van drie beveiligingsmethoden te kiezen:

- Tikken op je beveiligingssleutel op een compatibel apparaat.
- Aanmeldcodes gebruiken van een externe verificatieapp.
- Codes per sms-bericht op je mobiele apparaat gebruiken.

Vrienden zoeken en toevoegen op Facebook


- Start Facebook
- Klik rechtsboven op het vergrootglas.
- Typ in de zoekbalk de naam in van degene die je zoekt.
- Heb je de persoon gevonden? Tik op  **Vriend toevoegen** naast diens profielfoto. Bij sommige mensen wordt Vriend toevoegen mogelijk niet weergegeven naast de profielfoto. Dit is afhankelijk van de privacyinstellingen van de betreffende persoon.
- Er wordt een vriendschapsverzoek verzonden naar de betreffende persoon.

Vriendenoverzicht

Onder het icoon van '**Vrienden**' wordt weergegeven met wie je op Facebook vrienden bent. Daarnaast zie je daar **vriendschapsverzoeken** staan. Wil je die accepteren, let dan goed op; bekijk eerst even of je degene kent van wie je een vriendschapsverzoek krijgt. Het komt voor dat je al met iemand bevriend bent, en dat er een nieuw verzoek binnenkomt: wees daar voorzichtig mee, dit kan ook een vorm van phishing zijn.

Ook doet Facebook hier suggesties over mensen die je misschien kent en die je als vriend zou kunnen toevoegen. Die meldingen kun je ook verwijderen.

Vrienden verwijderen van Facebook

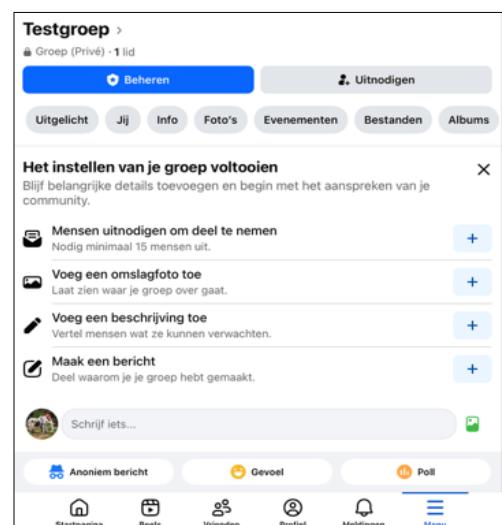
- Ga naar de app en tik op  **Vrienden**.
- Tik op **Je vrienden**. Je krijgt een overzicht van al degenen met wie je bevriend bent.
- Tik op de drie puntjes rechts van de naam van je vriend.
- Je kunt kiezen uit 'Chatbericht sturen' / Niet meer volgen / Blokkeren / Verwijder als vriend. Tik op **Verwijder als vriend**.
- Weet je het zeker? Tik op **Bevestigen**.
De vriend blijft nog wel in de lijst staan met de toevoeging 'Vriend toevoegen'. Als je daarop klikt, wordt het vriendschapsverzoek verzonden. Foutje gemaakt? Je kunt dit verzoek nog annuleren zolang het verzoek niet geaccepteerd is.

Volgen en ontvolgen op Facebook

- Tik in de app Facebook op **Menu**.
- Tik op **Groepen**
- Tik op **Ontdekken** en kijk of er een groep is waarvan je lid wilt worden. Tik op **Lid worden**.
- Ben je lid van een groep en wil je dat niet meer? Tik op de naam van de groep en vervolgens op het pijltje achter 'Lid geworden'. Tik op **Groep verlaten**.
Hier kun je ook nog andere keuzes maken over wel of niet volgen van de groep, en meldingen beheren. . Of waarvan je niet meer lid wilt zijn.

Een groep maken

- Tik in de app Facebook op  **Menu**.
- Tik vervolgens op **Groepen**.
- Tik bovenaan op  **Maken** en vervolgens op **Groep maken**.
- Typ een groepsnaam in.
- Selecteer een privacy-optie. Als je privé selecteert, bepaal dan of je een zichtbare of verborgen groep wilt maken.
- Tik op **Groep maken**.
- Je kunt nu mensen gaan uitnodigen, via een link of via een e-mailuitnodiging.



- Klik op **Volgende**. Je kunt nu de groep personaliseren door een omslagfoto te uploaden.
- Als laatste kun je een beschrijving toevoegen zodat mensen weten waar de groep over gaat en tenslotte kun je nog aangeven waarom je de groep hebt gemaakt.
- Tik op **Klaar**



Facebookaccount deactiveren

Heb je even geen zin meer in Facebook, dan kun je het account ook deactiveren. Dit is tijdelijk; je kunt je account altijd weer reactiveren. Er wordt niks verwijderd, je profiel is alleen tijdelijk niet zichtbaar. Je kunt 'Messenger nog wel blijven gebruiken.

Facebook-account verwijderen

Ben je helemaal klaar met Facebook? Alleen de app van Facebook weggooien is niet hetzelfde als je account verwijderen!

- Tik in de app Facebook op **≡ Menu**.
- Scrol omlaag, tik op **Instellingen en privacy**
- Tik op **Instellingen**.
- Tik op **Accountcentrum** c.q. **Persoonlijke gegevens en accountgegevens**.
- Tik op **Accounts beheren > Beheren**.
- Tik op **'Deactiveren of verwijdering**
- Tik op het account of profiel dat je wilt verwijderen.
- Selecteer **'Account verwijderen'**.
- Tik op **doorgaan**


Je account wordt **onmiddellijk opgeschort en is niet meer beschikbaar in de zoekresultaten van Facebook**. De daadwerkelijke verwijdering van je account kan echter langer duren.

Facebook geeft je **30 dagen** (vanaf de datum waarop je de accountverwijdering aanvraagt) om van gedachten te veranderen. Binnen die 30 dagen is het mogelijk om je account weer te activeren. Daarna is je Facebook-account voor altijd verdwenen.

Verwijderd Facebook-account terughalen

Facebook maakt het mogelijk om je verwijderde account te herstellen. Tenminste, voor een korte periode van **dertig dagen**.

Om je verwijderde Facebook-account weer te activeren, volg je deze stappen:

- Tik in de app Facebook op  **Menu**.
- Voer **het e-mailadres en wachtwoord** van je verwijderde Facebook-account in.
- Tik op '**Log in**' en je ziet een bericht met de geplande datum voor de verwijdering van je account, plus opties om de **verwijdering te annuleren of te bevestigen**.
- Kies '**Verwijderen annuleren**' en jouw account wordt onmiddellijk hersteld.

Facebook-account na overlijden

Bij Facebook kun je vooraf instellen wat je wilt dat er met jouw account moet gebeuren na je overlijden. Je hebt twee opties: het account krijgt een herdenkingsstatus of het account wordt verwijderd.

Keuzes voor nabestaanden

Na iemands overlijden kunnen nabestaanden een verzoek indienen bij Facebook. Voor zo'n verzoek is een kopie van de overlijdensakte nodig. Geef het account een herdenkingsstatus of laat het verwijderen.

Herdenkingsstatus

Dit houdt een herdenkingsstatus in:

- Bij de profielnaam staat de tekst 'Ter nagedachtenis van'.
- Vrienden kunnen herinneringsberichten en foto's plaatsen.
- Gedeelde berichten en foto's blijven zichtbaar voor de mensen waarmee ze gedeeld zijn.
- Het profiel verschijnt niet meer in suggesties, verjaardagsmeldingen of advertenties.
- Niemand kan meer inloggen op het account.

Zelf herdenkingsstatus instellen

Als je wilt dat je account een herdenkingsstatus krijgt, dan wil Facebook dat je een contactpersoon aanwijst. Dit moet iemand zijn met wie je bevriend bent op Facebook. Zitten je nabestaanden niet op Facebook? Laat ze dan

persoonlijk weten wat er met je account moet gebeuren. Na overlijden kunnen zij bij Facebook een verzoek indienen voor een herdenkingsstatus. Hieronder volgen de stappen in de app.

- Tik in de app Facebook op **Menu**.
- Tik op **Instellingen en privacy**.
- Tik op **Instellingen**.
- Tik op **Accountcentrum** (smartphone) of op **Persoonlijke gegevens en accountgegevens** (iPad).
- Tik op **Accounts beheren**.
- Tik op **Herdenkingsstatus**.
- Tik op je profiel.
- Tik op **Profiel de herdenkingsstatus** geven.
- Tik op **Volgende**.
- Kies nu een Facebook-vriend(in) die contactpersoon wordt na je overlijden. Diegene beheert je profiel maar heeft geen toegang tot je chatgeschiedenis. Tik op **Facebook-vrienden zoeken** en typ een naam. Tik op een contact om het te selecteren.
- Wil je dat de contactpersoon je hele Facebook-archief krijgt? Dus al je berichten, foto's en video's. Of wil je dat juist niet? Tik op **Toestemming gegevensarchief** en maak je keuze.
- Tik op **Opslaan**.
- Je kunt de contactpersoon een persoonlijk bericht sturen. De tekst die in het standaardbericht staat kun je aanpassen. Klaar met het bericht? Tik dan op **Verzenden**. Wil je geen bericht sturen, Tik dan op **Overslaan**.
- Tik op het kruisje om het deelvenster te sluiten.
- Tik nogmaals op het kruisje om de instellingen te sluiten.

Zodra je aangewezen contact aangeeft dat je bent overleden, krijgt je account de herdenkingsstatus.

Account laten verwijderen

Moet je account verwijderd worden na overlijden, geef dit dan aan bij Facebook. Hieronder lees je de stappen wanneer je Facebook bekijkt op je computer. Je kunt ook de app gebruiken. De stappen blijven hetzelfde.

- Tik in de app Facebook op **Menu**.
- Tik op **Instellingen en privacy**.
- Klik op **Instellingen**.
- Tik op **Accountcentrum** (smartphone) of op **Persoonlijke gegevens en accountgegevens** (iPad).
- Tik links op **Accounts beheren**.

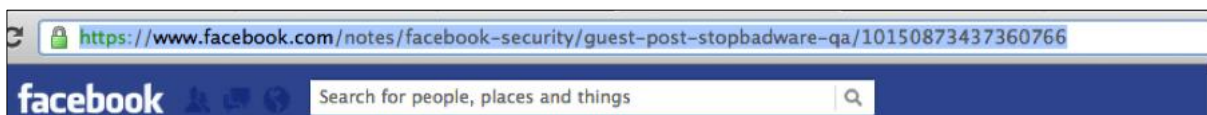
- Tik op **Eigendom en beheer van account**.
- Tik op **Herdenkingsstatus**.
- Tik op je **profiel**.
- Tik op **Verwijderen na overlijden**.
- Tik op **Volgende**.
- Tik op **Bevestigen**.
- Tik op het kruisje om het deelvenster te sluiten.
- Tik nogmaals op het kruisje om de instellingen te sluiten.

Zodra iemand aan Facebook doorgeeft dat je bent overleden, is het profiel niet meer zichtbaar. Diegene moet een kopie van de overlijdensakte meesturen.

Stappen voor nabestaanden

Als iemand zelf niets heeft ingesteld, dan kunnen nabestaanden een verzoek indienen voor een herdenkingsstatus of het account laten verwijderen. Voor zo'n verzoek is een kopie van de overlijdensakte nodig.

- Ga naar het [Helpcentrum van Facebook](https://www.facebook.com/notes/facebook-security/guest-post-stopbadware-qa/10150873437360766). Je komt bij 'Speciaal verzoek voor account van op medische grond arbeidsongeschikte of overleden persoon'.
- Vul je eigen naam en e-mailadres in.
- Daaronder vul je de profielnaam in van de overledene plus de link (url) naar diens Facebookpagina. Je vindt de URL in de adresbalk van je browser:



- Dan vul je het e-mailadres in dat de overledene heeft gebruikt voor diens profiel.
- Geef daaronder aan wat je wilt. Een herdenkingsstatus aanvragen of het profiel laten verwijderen.
- Voeg een kopie van de overlijdensakte toe. Tik op Bladeren en selecteer het bestand. Kies je voor verwijderen van het profiel dan moet je eerst een vinkje plaatsen bij 'Ik begrijp het' voordat je de kopie kunt bijvoegen.
- Tik onder 'Wie is er overleden' in het witte vak, typ de naam van de overledene en tik op de juiste persoon.
- Tik onder 'Wanneer is deze persoon overleden?' in het witte vlak en selecteer de datum.
- Tik op **Verzenden**.

Via het opgegeven e-mailadres laat Facebook weten of je verzoek wordt goedgekeurd.

Om het bovenstaande te kunnen laten uitvoeren, is het noodzakelijk dat je een van je Facebookcontacten aanwijst die jouw zaken mag afwikkelen na jouw overlijden. Als je dit niet doet, kan jouw pagina niet worden gewijzigd of verwijderd.

Conclusie

Sociale media zijn ideaal om in contact te blijven met familie en vrienden. Hiervoor **betaal je echter wel een prijs**. Facebook verzamelt erg veel informatie over zijn gebruikers. Vanwege privacy-zorgen besluiten steeds meer mensen Facebook te verwijderen.

Kun je echt niet zonder Facebook? Dan raden we aan om zelf een aantal privacy-instellingen op Facebook aan te passen, zodat je jouw privacy op Facebook iets beter beschermt. Naast problemen met privacy zien we steeds meer oplichting op Facebook. Wees ook hierop alert!

Ben je echt helemaal klaar met Facebook? Dan kun je tijdelijk of permanent een pauze nemen. Vergeet niet om eerst je gegevens te downloaden voor je het account verwijdert.

Let op: Programma's en afbeeldingen zijn voortdurend aan verandering onderhevig. Daarom worden wijzigingen in de beschreven werkwijze uitdrukkelijk voorbehouden!

Nijkerk, Voorjaar 2026

Copyright: © Stichting SeniorWeb Nijkerk

Deze tekst is tot stand gekomen mede op basis van materiaal van SeniorWeb Nederland.