

## Grote bestanden delen via Proton

Proton is een Zwitserse aanbieder van online opslag, mail, een agenda en meer. Sla tot 5 GB gratis op in Proton Drive en bepaal zelf met wie u bestanden deelt.



### Mail, agenda en opslag

Proton is het Europese antwoord op de populaire internetdiensten van Google en Microsoft. Het bedrijf is in 2014 opgericht in Zwitserland. Een belangrijk verschil is dat Proton geen geld verdient met advertenties. Met een account hebt u toegang tot deze diensten:

- Proton Mail (e-mail)
- Proton Calendar (agenda)
- Proton Drive (online opslag)
- Proton VPN (VPN-verbinding)
- Proton Pass (wachtwoordmanager)
- Proton Wallet (voor het beheer van bitcoins)

### Alternatief voor Google en Microsoft

Sommige mensen bewaren liever geen persoonlijke gegevens bij grote Amerikaanse bedrijven. Dat komt omdat bedrijven als Google en Microsoft informatie over ons verzamelen. Zij bekijken gebruikersdata, zoals e-mails en bestanden. Met deze gegevens laten reclamebureaus persoonsgerichte advertenties zien. Dit is een belangrijk verdienmodel van Google en Microsoft. Proton is een alternatief. Dit Zwitserse bedrijf gaat netjes om met de privacy van de gebruikers. In Zwitserland gelden er strenge privacywetten. Proton verzamelt geen persoonlijke gegevens voor commerciële doeleinden.

### Gegevens voor de overheid

De Zwitserse overheid vraagt soms gebruikersgegevens bij Proton op. Maar alleen als een gebruiker zich niet aan de Zwitserse wet houdt. Proton geeft geen gegevens aan buitenlandse overheden. De Verenigde Staten en landen uit de Europese Unie ontvangen dus nooit gebruikersdata. Dit is anders dan bij Google en Microsoft. Omdat deze bedrijven onder de Amerikaanse wetgeving vallen, kan de VS wél gebruikersgegevens opvragen. Sommige mensen vinden dat zorgelijk. In dat geval is een overstap naar Proton een optie.

### Beveiligde gegevensopslag

Net als Google en Microsoft bewaart Proton gegevens van gebruikers. Dat gebeurt op een online server. Dit is nodig zodat u agenda-afspraken en inkomende e-mail kunt bekijken. Een pluspunt is dat Proton al deze informatie gecodeerd opslaat. Behalve uzelf ziet niemand anders deze gegevens. Ook de medewerkers van Proton niet!

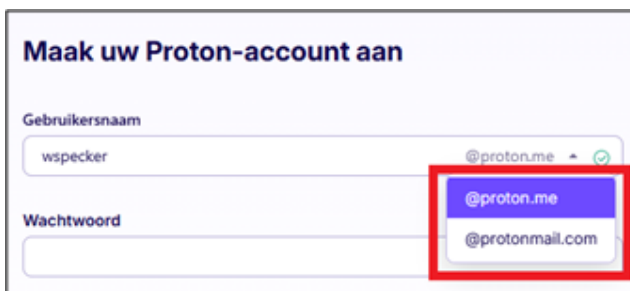
In dit document beperken wij ons tot de stap-voor-stap-uitleg voor het aanmaken van een account en het werken met de opslag op **Proton Drive**. Voor een uitleg over de andere onderdelen kijkt u bij [Seniorweb.nl](http://Seniorweb.nl).

### Proton-account maken

Om te werken met Proton hebt u een account nodig. De eerste stap is het aanmaken van dit account. Dat gaat als volgt:

- Surf naar <https://proton.me/nl>.
- Klik op **Maak een gratis account aan**.

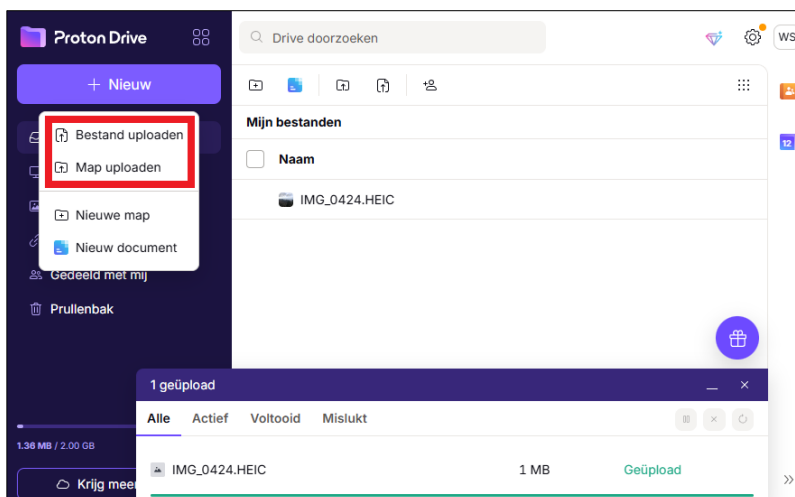
- Typ een gebruikersnaam bij 'Gebruikersnaam'. Deze naam komt ook in uw mailadres.
  - Geef aan waarop u het e-mailadres wil laten eindigen. Kies achter de gebruikersnaam tussen **@proton.me** of **@protonmail.com**. Het maakt niet uit wat u kiest.
  - Klik op **Maak nu een gratis account aan**.
  - Typ een wachtwoord van minimaal acht tekens. Er verschijnen tips voor het instellen van een sterk wachtwoord. Het is verstandig om een combinatie van hoofdletters, kleine letters, cijfers en symbolen te gebruiken.
  - Typ nog een keer het wachtwoord.
  - Klik op **Aan de slag**.
  - Proton controleert met een puzzel of u een echt persoon bent. Sleep het puzzelstukje naar de juiste plek. Dit moet echt heel precies. Dat lukt misschien beter door het puzzelstukje te verschuiven met de pijltjestoetsen op het toetsenbord.
  - Klik op **Volgende**.
  - Proton maakt een herstelkit aan, voor als u het account wil herstellen. Klik op de downloadknop.
  - Zet een vinkje bij de informatie over het herstellen van een account.
  - Klik op **Ga verder**.
  - Typ een weergavenaam. Deze naam zien personen als zij een e-mail van u krijgen. Bijvoorbeeld uw voor- en achternaam.
  - Klik op **Doorgaan**.
- Het account is aangemaakt.



## Proton Drive

Proton Drive is de cloudopslag van het bedrijf. U krijgt gratis 5 GB aan opslagruimte. Gebruik het om belangrijke bestanden online op te slaan in de cloud.

- Surf naar <https://proton.me/nl/drive>.
- Klik rechtsboven op **Inloggen**.
- Typ de gebruikersnaam en het wachtwoord.
- Klik op **Inloggen**.
- Klik op **Aan de slag**. Sla deze stap over als u al eerder bij Proton bent aangemeld. In dat geval verschijnt de Drive vanzelf.
- Bepaal zelf het uiterlijk van Proton Drive. Klik op één van de zes opties en zie hoe de vormgeving verandert.
- Klik op **Selecteer thema**.
- Klik op **Later installeren**.
- Klik op **Doorgaan**.
- Klik op **Map uploaden** of **Bestand uploaden**.
- Selecteer een map op de computer > **Uploaden** of selecteer een bestand op de computer > **Openen**. De map of het bestand verschijnt in Proton Drive.
- Nog meer gegevens toevoegen? Klik dan op **Nieuw > Bestand uploaden** of **Map uploaden**.



U kunt Proton Drive altijd gebruiken vanuit de browser.

Er is ook een app voor [Windows, Mac, iPhone en Android](#). Zo hebt u op elk apparaat de belangrijkste bestanden bij de hand.

Meer opslagruimte nodig? Proton heeft ook [een aantal betaalde abonnementen](#).

**Let op:** Programma's en afbeeldingen zijn voortdurend aan verandering onderhevig. Daarom worden wijzigingen in de beschreven werkwijze uitdrukkelijk voorbehouden!

Nijkerk, voorjaar 2026